



Anmeldung zum MBSR-Kurs „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Telefon:

Email:

Der Kurs ist als gesundheitsunterstützende Maßnahme geeignet, ersetzt aber keine medizinische Behandlung oder Therapie. Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung. Die positive Wirkung kann sich erst entfalten, wenn die KursteilnehmerInnen regelmäßig den Kurs besuchen und auch an den Tagen zwischen den Abendterminen die Übungen möglichst täglich durchführen.

Mit der Unterschrift erkläre ich mich auch damit einverstanden, dass meine Daten zum Zwecke der Information bzgl. des Kurses, weiterer Angebote wie zusätzliche Übungseinheiten und für das Ausstellen von Teilnahmebestätigung und Rechnung gespeichert werden. Sie werden keinesfalls an Dritte weitergeleitet. Nach Beendigung des Kurses kann dieses Einverständnis jederzeit widerrufen werden.

- Die Kosten von 360,-€ (bzw. von 320,-€ Frühbuchertarif) zahle ich per Überweisung auf das Konto:
IBAN: AT44 3900 0000 0109 8706 (BIC: RZKTAT2K) bis zum ein.
(Selbstständigen zahlt die SVA den "Gesundheitsbunderter"!)
- Die Kosten übernimmt:
- Bitte die Rechnung adressieren an:

Der Kurs ist nur im Ganzen buchbar. Bei Absage in weniger als 3 Tagen vor Kursbeginn fällt der volle Kursbeitrag an. Wenn sich der Platz nachbesetzen lässt, ist nur eine Bearbeitungsgebühr von 20 € zu zahlen.

Sollten Kursabende aufgrund neuer Coronamaßnahmen nicht als Präsenzkurs stattfinden können, werden sie online über ZOOM abgehalten.

Hiermit erkläre ich mich mit oben Genanntem einverstanden und melde ich mich zum MBSR-Kurs ab an.

Datum:

Unterschrift: