

# PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

Vortragsreihe, 18 bis 20 Uhr - Eintritt frei! Um Anmeldung wird gebeten.

Veranstaltungsort: Übergangswohnhaus Klagenfurt  
Flurgasse 31, 9020 Klagenfurt

**Di, 25. 06. 2019**

## BURNOUT

Krankheit, Krise oder Chance

**MAG.<sup>A</sup> BIRGIT ZIMMERMANN**

Burnout-Expertin, Coach,  
zert. Achtsamkeitstrainerin (MBSR)



**Di, 15. 10. 2019**

## STRESSBEWÄLTIGUNG

durch Achtsamkeit. Auch in stürmischen Zeiten  
gelassen und konzentriert bleiben.

**MAG.<sup>A</sup> BIRGIT ZIMMERMANN**

Burnout-Expertin, Coach,  
zert. Achtsamkeitstrainerin (MBSR)



**Do, 14. 11. 2019**

## SUIZIDPRÄVENTION

Suizidalität erkennen, verhüten und behandeln

**PRIM.<sup>A</sup> DR.<sup>IN</sup> CHRISTA RADOŠ**

Abteilungsvorständin der Psychiatrie und  
psychotherapeutischen Medizin  
am LKH Villach, Fachärztin,  
Psychotherapeutin



Die kostenlosen Vorträge werden in Kooperation zwischen der Volkshochschule Klagenfurt, der pro mente kärnten GmbH und dem Kärntner Bündnis gegen Depression angeboten.



LAND  KÄRNTEN

## **Info und Anmeldung**

### **Kärntner Volkshochschulen**

E-Mail: [office@vhsktn.at](mailto:office@vhsktn.at)  
Tel.: 050 477 7000  
[www.vhs.ktn.at](http://www.vhs.ktn.at)

#### **Impressum:**

Medieninhaber und Herausgeber: pro mente kärnten GmbH, Villacher Straße 161, 9020 Klagenfurt. E-Mail: [office@promentekaernten.at](mailto:office@promentekaernten.at), Telefon: +43 463 551122. Verlags- und Herstellungsort: 9020 Klagenfurt, Druck: , Fotos: shutterstock